Dienstencentrum
De Bolster
PROGRAMMA
NOVEMBER 2023

Dienstencentrum De Bolster is gesloten op

Woensdag 1 november 2023
Donderdag 2 november 2023
Woensdag 15 november 2023

Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen
Centrumleider Ilse Nelis
telefoon 089 48 28 50
e-mail: ilse.nelis@maasmechelen.be
De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

PROGRAMMA NOVEMBER 2023

ACTIVITEITEN NOVEMBER 2023

Woe. 1 nov. 2023 **Gesloten: Allerheiligen**

Do. 2 nov. 2023 **Gesloten: Allerzielen**

Vr. 3 nov. 2022 **Activiteit: Grootouders en kleinkinderen: knutselen**

Veel grootouders letten op hun kleinkinderen in de vakantie. Op zoek naar leuke activiteiten om samen te doen? Kom dan naar De Bolster en knutsel samen met je kleinkinderen. We maken sleutelhangers met krimpfolie. Alle leeftijden zijn welkom!
Locatie: De Bolster, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven
Begeleiding: Krysia Dus en Suzanne Schobben

Woe. 8 nov. 2023 **Cinématinee: Onze natuur, de film (Maria Lise Van Lente, Dick Harrewijn, Pim Niesten, 2022)**

Onze natuur, De Film is een spannende en ontroerende film, die ons onderdompelt in de prachtige wereld van de Belgische natuur. Het is het hoopvolle verhaal over versnipperde natuur die onder druk staat, maar toch weet te overleven. Het verhaal van de overwinnaars, de opportunisten, de uitvreters, de vechters, de slimmeriken en de bazen. Maar ook dat van de verliezers, de soorten die we over een paar jaar misschien niet meer tegenkomen… Je moet niet naar de andere kant van de wereld reizen om verwonderd te raken over wondermooie natuur. *Onze Natuur, De Film* is een ambitieuze natuurdocumentaire over wat er te zien is in onze eigen achtertuin. Prachtige beelden van bekende en minder bekende dieren, die leven van het Zwin tot diep in de Ardennen, leren je met een nieuwe blik naar onze natuur kijken. Geniet van indrukwekkende roofvogels die hun prooi spectaculair vangen, springende eekhoorns, adders, een luierende zeehond… en beluister hun verhaal, verteld door Matteo Simoni, op muziek van Dirk Brossé.Productiehuis Hotel Hungaria filmde drie jaar lang. Het eindresultaat is adembenemend mooi.
Locatie: CC Maasmechelen, prijs: € 7 (inclusief drankje), van 14.00 uur tot 16.30 uur, Organisatie: CC i.s.m. Neos Maasmechelen.

Do. 9 nov. 2022
Do. 23 nov. 2022 **Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen**

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.
Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

Wekelijks terugkerende activiteiten

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster
Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.

Bolsterclubje
Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur
Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje
Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur
Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen
Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen
Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur
Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub
Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor
Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles
Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Praatgroep spiritualiteit
Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen lezen
Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole
Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure
Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband
Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur

PROGRAMMA NOVEMBER 2023

ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

SCAN ME

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen?

Dit was al een tijdje mogelijk maar nu hebben we een mooie nieuwe website dankzij onze vrijwilliger Giovanni Careghi.

Hoe doe je dit?

1. Surf naar www.dcdebolster.be of scan de QR-code.
2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.
3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten. Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen. Ga verder naar stap 2.
4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.
5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je van ons nog een bevestigingsmail.

Op de website kan je ook meer informatie terugvinden over de activiteiten en diensten die de Bolster aanbiedt. Klik hiervoor op de 'Home'-knop.

SCHRIJF ALVAST IN JE AGENDA VOOR DECEMBER

KERSTFEEST IN DE BOLSTER

Net zoals vorig jaar geven we dit jaar opnieuw 2 kerstfeesten! Je hebt de keuze tussen **vrijdag 15 december of maandag 18 december**. Het feestmenu houden we nog even geheim.
Inschrijven kan pas vanaf 1 december.
Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: € 14

Do. 9 nov. 2023
Do. 16 nov. 2023
Do. 23 nov. 2023
Do. 30 nov. 2023

DIGIPUNT BOLSTER

Vanaf nu kan je wekelijks terecht bij ons Digipunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet.
In de even weken kan je terecht bij Juan en Roland, op afspraak. Je geeft je vraag best op voorhand door aan Ilse of Kathleen.
In de oneven weken kan je terecht bij Jen, zonder afspraak.
Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Woe. 15 nov. 2023 Gesloten: Koningsdag

Do. 16 nov. 2022

Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud,…? Op donderdag geeft Cyrille in de Bolster je graag handige tips voor een prachtige tuin.
Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 16 nov. 2023
Do. 23 nov. 2023

Koppeldansen

In september zijn we weer gestart met he tweewekelijks koppeldansen. Wegens gebrek aan ruimte in De Bolster gaan de lessen nog steeds door in het cultuurcentrum. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.
Locatie: CC Maasmechelen, zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, prijs gratis, op voorhand inschrijven!

Ma 20 nov. 2023

Seniorenadviesraad Maasmechelen presenteert: Showtime

Jaarlijks organiseert de seniorenadviesraad een supergezellige namiddag voor alle senioren van Maasmechelen. Ook dit jaar hebben ze weer een leuke namiddag voorzien met spetterende optredens van Rocky Fox en Rosy & Gino. Vergeet zeker niet op tijd je kaarten te kopen, want deze namiddag is steeds snel uitverkocht!
Locatie: CC , prijs: € 3, deuren: 13.15 uur, show: 14.00 uur tot 17.00 uur, tickets enkel in VVK te verkrijgen bij de Bolster vanaf 24/10 en de verenigingen aangesloten bij de seniorenadviesraad

ACTIVITEITEN NOVEMBER 2023

Ma 20 nov. 2023 **Workshop: exclusieve mediterraanse olijfoliedegustatie**

We hoeven niet noodzakelijk naar Spanje om de Spaanse zon te beleven… Onze gastvrouw Nathalie Nail neemt ons mee naar de Spaanse ambachtelijke olijfboerderij in Señorios de Relleu voor een olijfoliedegustatie zoals ze daar gebeurt. Gaandeweg ontdekken we nieuwe smaken, leren ze combineren en brengen onze zintuigen in volle alertheid. Tevens krijgen we veel tips en tricks rond 'foodpairing'. Als je liefhebber bent van mediterraanse keuken, dan weet je ongetwijfeld ook dat olijfolie onmisbaar is, een prachtig product om te consumeren en bovendien is het super gezond! We blijven wel in België, maar het zal zijn alsof we in Spanje zijn! Zeker een avond die je niet mag missen. Simply Good – Tasty Food!
Locatie: Bolsterkaffee, prijs: € 20, om 19.30 uur
Je inschrijving is definitief na storting van het overeenkomstige bedrag op het rekeningnummer BE79 7512 0905 3733
Inschrijven voor 14 november via www.markantnet.be/in-je-buurt/eisden

Woe. 22 nov. 2023 **Venster op de Wereld: Wim Vanlessen, Een leven voor de dans**

Wim Vanlessen, afkomstig uit Limburg, is een internationaal gelauwerde balletdanser met een indrukwekkende carrière die meerdere decennia omspant. Hij won talloze nationale en internationale prijzen en werd in 2003 door het Bolsjojtheater in Moskou uitgeroepen tot één van de vijf beste dansers ter wereld. Gedurende 25 jaar was hij verbonden aan het gerenommeerde Koninklijk Ballet Vlaanderen, waar hij opklom tot *principal dancer*. Hij vertolkte de hoofdrol in wereldberoemde balletten zoals Béjarts meesterwerk *Boléro*, *Spartacus* van de legendarische Grigorovich en *Giselle* van Akram Khan en werkte samen met topchoreografen als William Forsythe and David Dawson. De New York Times omschreef hem als toonbeeld van classicisme: een danser die elegantie combineert met moeiteloze virtuositeit. In 2019 werd hij door Dance Europe Magazine uitgeroepen tot 'Danser van het Jaar' en besliste hij om zijn carrière bij het Koninklijk Ballet Vlaanderen te beëindigen. Hij werd dan ook geridderd in de Orde van Leopold voor zijn culturele bijdrage. Wim Vanlessen is een gerespecteerd jurylid bij internationale danswedstrijden (o.a. *Dancing with the stars*) en wordt regelmatig uitgenodigd als gastdanser en docent voor masterclasses over de hele wereld. In voorjaar 2023 organiseerde hij de eerste editie van het Internationaal Balletgala *Time To Dance*, waarmee hij diverse soorten ballet samenbracht in een voorstelling. Het was tevens het startschot van het door hem opgerichte Dansersfonds, waarmee hij jonge dansers wil steunen. In deze lezing vertelt hij over zijn opmerkelijke levensloop en de discipline, gedrevenheid en leiderschapskwaliteiten die een leven aan de top vereisen.
Locatie: CC Maasmechelen, prijs: € 16, om 20.15 uur,
Organisatie: CC i.s.m. Cultuursmakers, Davidsfonds en Academie voor Muziek, Theather, Dans Maasmechelen

Vrij. 24 nov. 2023 **Zoete namiddag**

Kom op de laatste vrijdag van november opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.
Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand reserveren.
Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: € 6.50, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Woe. 29 nov. 2023 **Reisreportage: Jenseits von Belgien**

Tim Peinen is historicus noch reisgids, maar hij koestert wel veel liefde voor Duitstalig België. Hij trekt met een open blik door dit voor velen nog onbekende landsgedeelte en haalt nieuwsgierig en enthousiast de banden met de Duitstalige Belgen aan. Onder meer dankzij intense contacten met lokale historici is hij al meer dan 15 jaar lang getuige van de eerste geschiedkundige ontsluiting van de regio en haar bevolking.
Locatie: CC Maasmechelen, prijs: € 7 (inclusief drankje en/of hapje), van 19.30 uur tot 22.00 uur, Organisatie: Cultuursmakers i.s.m. CC en De Bolster

DIGIPUNTEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
	DE ZAVEL LANKLAAR **13u00 - 14u30** (1ste en 3de vd maand) Vrietselstraat 33 0491 15 05 97	**BIBLIOTHEEK MAASEIK** **10u00 - 12u00** (even weken) Bleumerstraat 68 089 56 40 74	**LDC STOCKHEIM DILSEN-STOKKEM** **9u00 - 12u00** (niet tijdens vakanties) Stock-Heim 1 089 79 02 92	**DE BRON LANAKEN** **10u00 - 12u00** Koning Albertlaan 112 089 71 60 29	
BIBLIOTHEEK DILSEN-STOKKEM **14u00 - 16u00** Europalaan 157B 089 79 08 80	**BIBLIOTHEEK MAASMECHELEN** **15u00 - 17u30** (oneven weken) Deken Bernardstr 5 089 76 97 20		**AAN DE STATIE LANAKEN** **13u30 - 16u00** (1ste en 3de vd maand) Europaplein 33 089 73 00 61		**LDC STOCKHEIM DILSEN-STOKKEM** **14u00 - 17u00** (1ste zat vd maand) Stock-Heim 1 089 79 02 92
OC ELEN **14u30 - 16u00** (3de vd maand) Helliniplein 1 089 79 02 92	**BIBLIOTHEEK KINROOI** **15u30 - 18u00** Weertersteenweg 155 089 70 24 92		**DE BOLSTER MAASMECHELEN** **13u00 - 15u30** Kastanjelaan 61 089 48 28 50	**! OPGELET !** De inloopmomenten in dit overzicht kunnen afwijken tijdens schoolvakanties. Neem contact op met het digipunt voor de actuele openingsuren.	
	PCVO MAASMECHELEN **19u30 - 21u30** Europaplein 36 089 77 09 55				

Elke 1ste en 3de maandag van de maand	**Veer Same,** Wijkcentrum, Molenstraat 164, **Meeswijk**	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2de en 4de maandag van de maand	**Lavendel,** Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, **Boorsem**	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1ste en 3de dinsdag van de maand	**'t Goed Gevoel**, zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, **Maasmechelen-centrum**	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2de en 4de woensdag van de maand	**Bijeen**, Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, **Opgrimbie**	Inschrijven tot de maandag 12 u voor de samenkomst
Elke 1ste en 3de donderdag van de maand	**Het Contact**, zaal Concordia, Oude Baan 205A, **Vucht-Mariaheide**	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2de en 4de donderdag van de maand	**Ukever Sjakel**, zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, **Uikhoven**	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2de en 4de vrijdag van de maand	**De Dreef**, Parochiecentrum Leut, Dreef 149, **Leut**	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

UiT in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met je UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster of via de Uitpas app.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd